



Universidad de Oviedo
Universidá d'Uviéu
University of Oviedo

TABLA DE ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS SERVICIO DE DEPORTES - UNIVERSIDAD DE OVIEDO

2019-2020

CAMPUS DE OVIEDO/UVIÉU

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	Días	Horario	Lugar	*TARIFAS	
				(1)	(2)
Jogging (carrera/preparación)	M, J	11:00 h	Pista Atletismo	Gratis	15 €
Pilates	M, J	13:00 h	Polideportivo. Sala polivalente	45 €	65 €
	L, X	17:00 h	Polideportivo. Sala polivalente	45 €	65 €
	L, X	18:00 h	Polideportivo. Sala polivalente	45 €	65 €
	M, J	18:30 h	Polideportivo. Sala polivalente	45 €	65 €
	M, J	19:30 h	Polideportivo. Sala polivalente	45 €	65 €
	L, X	19:00 h	Polideportivo. Sala polivalente	45 €	65 €
Preparación física mantenimiento	L, M, J	19:00 h	Polideportivo	15 €	25 €
Preparación física mantenimiento	M, J	9:30 h	Gimnasio Universitario	15 €	25 €
Preparación física mantenimiento	L, M, J	18:00 h	Polideportivo	15 €	25 €
Preparación pruebas físicas	L, X	12:00 h	Pista Atletismo/gimn./pisc.	15 €	25 €
Natación mantenimiento	L, X, V	20:00 h	Piscina universitaria	40 €	50 €
Stretching (estiramientos)	M, J	9,30 h	Polideportivo. Sala polivalente	15 €	25 €
Yoga	M, J	17:00 h	Edif.Medic.Deporte.Sala poliv.	45 €	65 €
	M, J	18:15 h	Edif.Medic.Deporte.Sala poliv.	45 €	65 €
Zumba	X, V	19:00 h	Polideportivo	40 €	55 €
ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA					
Montaña	S	8:30 h	Salidas quincenales Oviedo/Uviéu	13 €	15 €
EXPRESIÓN CORPORAL					
Bailes de salón (Latinos)	X, V	17:00 h	Polideportivo. Sala polivalente	35 €	50 €
APRENDIZAJE DEPORTIVO					
Natación iniciación	L, X, V	18:00 h	Piscina universitaria	40 €	50 €
Natación perfeccionamiento	L, X, V	19:00 h	Piscina universitaria	40 €	50 €
DEPORTE Y SALUD					
Senderismo urbano	X	10:30 h	Pistas CAU	Gratis	
Aquaterapia	M, J	20:15 h	Piscina universitaria	30 €	40 €

CAMPUS DE GIJÓN/XIXÓN

APRENDIZAJE DEPORTIVO	Días	Horario	Lugar	*TARIFAS	
				(1)	(2)
Vela	S	11:00 h	Puerto Deportivo Gijón/Xixón	50 €	60 €

La matrícula podrá realizarse en cualquier oficina del Servicio de Deportes del Campus de Oviedo/Uviéu y Gijón/Xixón

*TARIFAS: (1) Comunidad Universitaria (Estudiantado, P.A.S., P.D.I.) - No universitarios con Tarjeta Deportiva
(2) No universitarios sin Tarjeta Deportiva

TARIFAS INSTALACIONES CURSO 2019-2020

	Comunidad Universitaria	Personas No Univert. con Tarj. Dep.	Personas no Universitarias sin Tarj. Dep.
POLIDEPORTIVO	10,00 €	10,00 €	40,00 €
PISTA DE TENIS	2,00 €	2,00 €	8,00 €
PISTA DE PÁDEL	2,00 €	2,00 €	8,00 €
TENIS DE MESA	2,00 €	2,00 €	5,00 €
PISTA DESCUBIERTA	3,00 €	3,00 €	8,00 €
GIMNASIO	1,00 €	1,00 €	5,00 €
SAUNA	1,00 €	1,00 €	5,00 €
PISCINA	1,00 €	1,00 €	5,00 €
CANCHA FÚTBOL 7	20,00 €	20,00 €	50,00 €

TARJETA DEPORTIVA 2019-2020

	TARIFA
PERSONAS NO UNIVERSITARIAS	80 €
EX-DEPORTITAS	20 €
FAMILIARES COM. UNIV. (CÓNYUGE, HIJOS, HIJAS)	20 €
PASE TEMPORAL	25 €
DUPLICADO TARJETA	3 €

