

5^o IRON MIERES

EPM - UNIVERSIDAD DE OVIEDO

30 de abril

13:00 h

Campus de Mieres
de la Universidad de Oviedo



Inscripción

4€

www.321go.es

INCLUYE: CAMISETA · AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO

CONCEYU
MIERES



DEPORTE ASTURIANO
GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



CAJA RURAL
DE ASTURIAS

Coca-Cola

E.P.M

sacyr proyecta
INGENIERIA E
INFRAESTRUCTURAS

Metso

Normagrup

REGLAMENTO DE LA V CARRERA IRONMIERES

La Escuela Politécnica de Mieres y el Servicio de Deportes de la Universidad de Oviedo, en colaboración con el Ayuntamiento de Mieres, organizan V Carrera IronMieres. Se celebrará miércoles 30 de abril de 2025, a partir de las 13 horas, con salida y llegada en la entrada principal de la Escuela Politécnica de Mieres.

DENOMINACIÓN

V Carrera IronMieres

RECORRIDO



DISTANCIA

3 kilómetros

CATEGORÍAS

- General absoluta, masculina y femenina
- Alumnos, masculina y femenina
- PDI-PAS, masculina y femenina
- Diversidad funcional

CLASIFICACIONES, TROFEOS Y SORTEO

Habrà una clasificación por cada categoría. Recibirán premios:

- Los 3 primeros de la clasificación general absoluta, tanto en masculino como en femenino
- Los 3 primeros de la clasificación de alumnos, tanto en masculino como en femenino, siempre que no hayan recibido premio en la general absoluta
- Los 3 primeros de la clasificación de PDI-PAS, tanto en masculino como en femenino, siempre que no hayan recibido premio en la general absoluta
- Los primeros de la clasificación en diversidad.
- Recibirán camiseta los 180 primeros inscritos

NORMATIVA

1. La Escuela Politécnica de Mieres y el Servicio de Deportes de la Universidad de Oviedo, en colaboración con el Ayuntamiento de Mieres, organizan la V Carrera IronMieres, que está abierta a todos los que quieran participar a partir de 2009.
2. Se correrá siempre por el margen derecho de la calzada.
3. La prueba contará con asistencia sanitaria durante la prueba y en la llegada
4. La dirección de la carrera, por decisión propia o a instancias de los servicios médicos, tendrán la competencia de obligar a un atleta a abandonar la prueba. El participante que no acate esta decisión será descalificado automáticamente, quedando exenta la organización de cualquier responsabilidad en los daños personales que pueda originar dicha negativa
5. La inscripción en la prueba implica la declaración tácita de no padecer ninguna enfermedad cardiovascular, funcional, infecciosa o impedimento físico o médico para participar en la carrera
6. La organización no se hace responsable de los daños propios o a terceros que cada participante pueda ocasionar
7. Los dorsales y camisetas se recogerán en el lugar salida durante las dos horas previas al comienzo de la prueba. Se deberán colocarse obligatoriamente en el pecho, de forma visible, sin doblar ni recortar y sujetos con imperdibles
8. Todos los participantes, por el hecho de inscribirse y tomar la salida, aceptan la normativa de la carrera expuesta en el tablón de anuncios de la EPM y en su web y en la del Servicio de Deportes y Salud (<http://deportes.uniovi.es>)
9. En el caso de duda, prevalecerá siempre el criterio del Comité Organizador.

INSCRIPCIONES

- Abiertas a 300 participantes (por orden de inscripción)
- La inscripción tendrá un coste de 4€, que se abonarán en el momento de formalizarla. Para participar será realizar la inscripción en la [web](#) de 321Go

FECHAS Y HORARIOS

- **Miércoles, 9 de abril**
 - 09:00. Se abren las inscripciones.
- **Domingo 27 de abril**
 - 23:59. Cierre de inscripciones.
- **Jueves, 30 de abril**
 - 11.00/12.45. Recogida de dorsales y camisetas en la explanada de la EPM.
 - 12.45. Concentración de los participantes en puerta principal de la EPM.
 - 13.00. Salida
 - 13:30. Entrega de trofeos y sorteo de regalos entre todos los participantes.

Habrà servicio de guardarropa en la EPM. Se dispondrà de zona de vestuarios y duchas en las instalaciones deportivas.